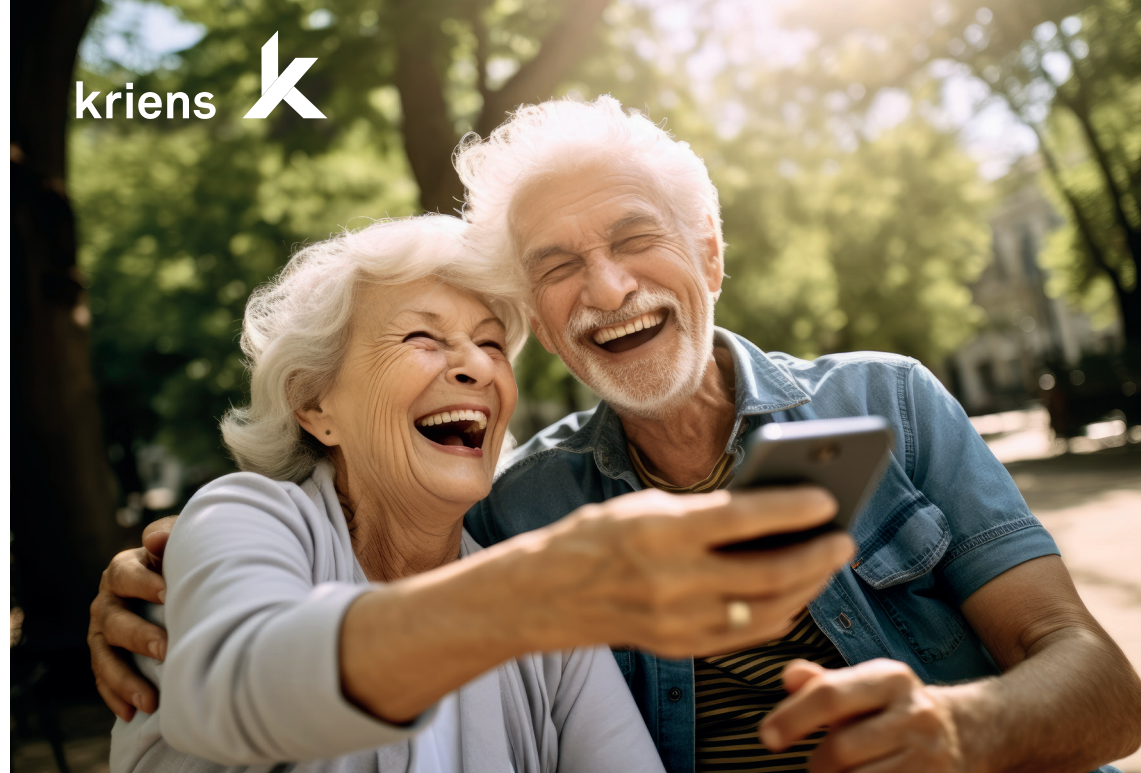


## Teilnehmende am Marktplatz von A bis Z

Alzheimer Luzern	Unterstützung für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen
FahrFlex	Transport älterer und in ihrer Mobilität eingeschränkter Personen
FRAGILE Zentralschweiz	Unterstützung für Menschen mit einer Hirnverletzung und ihre Angehörigen
Genossenschaft Zeitgut	Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften
Heime Kriens – Begleitgruppe für Schwerkranke und Sterbende	Begleitung in der letzten Lebensphase
Home Instead – zu Hause umsorgt	Pflege und Betreuung zu Hause
IG Tages- und Nachtstrukturen: Stiftung «Der rote Faden», Pilatusblick, Immomant Malters, Fluckmättli	Beratung, Weiterbildung und Entlastung für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen
Katholische Kirche Kriens	Seelsorge, Beratung und Begleitung
KIG – Krienser Infostelle Gesundheit	Anlaufstelle für Fragen zu Alter, Gesundheit und Wohnformen
Kirchfeld AG, Horw	Alters- und Pflegezentrum
KLICK Fachstelle Sucht Region Luzern	Unterstützung und Therapie für Menschen mit auffälligem legalem Konsumverhalten
Krebsliga Zentralschweiz	Beratung, Unterstützung und Information für Betroffene und Angehörige
KT Yoga - Verband Yoga Komplementär Therapie Schweiz	Fachverband und Interessenvertretung für Komplementärtherapeut/innen
Pro Audito Luzern	Anlaufstelle für Menschen mit Schwerhörigkeit
Pro Senectute Kanton Luzern	Fach- und Dienstleistungsorganisation für das Alter
Reformierte Kirche Kriens	Seelsorge, Beratung und Begleitung
Repair Café Kriens	Reparieren statt wegwerfen
Samariter Kriens-Horw	Aus-/Weiterbildung, Sanitätsdienst, Blutspenden, Samariter-Shop
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern	Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheit, Soziales und Bildung
Seniorenrat Kriens	Interessenvertretung der Krienser Bevölkerung ab 60 Jahren
Spitex Instinkt	Pflege und Betreuung zu Hause
Spitex Kriens	Pflege und Betreuung zu Hause
Stadt Kriens, Sozialdepartement	Sozialdienste, Beistandschaft, Kindes- und Erwachsenenschutz
Tagesfamilien Kriens	Familienergänzende Kinderbetreuung
traversa	Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)	Unterstützung für ältere Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen

kriens 



## Marktplatz Alter 6010

# Sorgende Gemeinschaft – füreinander da

Information | Diskussion | Vernetzung | Austausch | Begegnung

**Samstag, 14. September 2024**

**9 bis 16 Uhr**

**Stadthaus Kriens**

**Teilnahme kostenlos**



[kriens.ch/alter6010](https://kriens.ch/alter6010)



# Herzlich willkommen

Liebe Krienserinnen, liebe Krienser

«70 ist das Neue 50», heisst ein geflügeltes Wort. Viele ältere Menschen von heute sind fit, aktiv und voller Tatendrang. Sie haben grosse Ressourcen, die sie der Gesellschaft zur Verfügung stellen möchten. Aber wie und wo können sie sich engagieren? Und wer benötigt ihre Unterstützung?

Am Marktplatz Alter 6010 stellen sich Organisationen aus verschiedensten Bereichen an Marktständen vor, informieren über das Angebot, und wie ein Engagement aussehen könnte. Der Anlass wird begleitet von Inputreferaten und Diskussionsrunden rund um das Thema «Sorgende Gemeinschaft» und zivilgesellschaftliches Engagement. Durch den Tag führt Helene Meyer-Jenni, langjährige Krienser Gemeindepräsidentin. Für das kulinarische Wohl sorgen die Liberalen Senioren und über die Mittagszeit die Küchencrew der Heime Kriens.

Der Anlass richtet sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren. Angesprochen sind alle Krienserinnen und Krienser die sich informieren, freiwillig engagieren und vernetzen möchten. Organisiert wird der Marktplatz Alter 6010 gemeinsam von Vertretungen der Stadt Kriens, der katholischen Kirche Kriens, der Spitex Kriens, der Krienser Infostelle Gesundheit (KIG) sowie der Genossenschaft Zeitgut.

Der Besuch des Anlasses ist kostenlos. Wir freuen uns, Sie am Marktplatz zu begrüssen.

Cla Büchi  
Stadtrat



[kriens.ch/alter6010](https://kriens.ch/alter6010)



## Marktplatz Alter 6010

14. September 2024 | Stadthaus Kriens

### Programm

Pilatussaal	
09.00 - 16.00	<b>«Munteres Markttreiben»</b> Information   Austausch   Begegnung Teilnehmende siehe Rückseite
10.30	<b>«Qi Gong»</b> (Bühne, bei schönem Wetter auf dem Stadtplatz)
15.00	<b>Musikalisches Intermezzo</b> «Piri Piri – Gipsy Swing gut gewürzt»
Foyer Stadthaus	
09.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Eröffnung Marktplatz Alter 6010</b> durch Helene Meyer-Jenni</li><li>• <b>Begrüssung</b> durch Cla Büchi, Stadtrat und Sozialvorsteher der Stadt Kriens</li><li>• <b>«Altern ist nichts für Feiglinge»</b> Helene Meyer-Jenni erörtert diese These mit Paul Winiker, alt Regierungsrat und Neo-Pensionär</li></ul>
14.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Was ist eine sorgende Gemeinschaft, wie entsteht und wie funktioniert sie?</b> Inputreferat von Ruedi Winkler, Mitinitiant und Vorstandsmitglied des Vereins Netzwerk Caring Communities</li></ul>
14.15	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Podiumsdiskussion</b> <b>Was bedeutet dies nun für Kriens? Hat Kriens sorgende Gemeinschaften? Braucht Kriens sie überhaupt? Und wer baut sie auf?</b> Es diskutieren:<ul style="list-style-type: none"><li>- Cla Büchi, Stadtrat und Sozialvorsteher Stadt Kriens</li><li>- Ruth Keller, Mitglied Seniorenrat Kriens</li><li>- Davide Piras, Einwohnerrat und Mitglied der Kommission für Bildung, Soziales &amp; Gesundheit (KBSG)</li><li>- Albert Schnyder, selbständiger Berater und Dozent, Projektleiter Altersstrategie 2030 der Stadt Kriens</li></ul>Durch die Diskussion führt Helene Meyer-Jenni</li></ul>