

Qu'est-ce qu'un bon accompagnement?

Six critères déterminants



Un bon accompagnement est individuel et s'adapte en toute flexibilité aux besoins des seniors et de leurs proches. Les six critères suivants illustrent les caractéristiques d'un bon accompagnement:

Autonomie personnelle

- Définir le type de soutien dont les seniors ont besoin pour pouvoir conserver leur autonomie
- Discuter avec la personne afin de contrer les difficultés psychiques

Inclusion sociale

- Tenir compagnie pour lutter contre le sentiment de solitude, par exemple en allant se promenant, en lisant, en jouant ou en s'adonnant à des activités de loisir avec la personne
- Accompagner la personne à des événements socioculturels tels que des concerts ou des expositions

Gestion de l'emploi du temps

- Apporter une structure en organisant la vie quotidienne d'une manière qui aide la personne à se repérer dans le temps
- Effectuer autant d'activités de la vie quotidienne que possible avec les seniors, comme faire les courses ou cuisiner ensemble
- Accompagner la personne à l'extérieur de chez elle, par exemple à ses rendez-vous médicaux ou thérapeutiques

Gestion des tâches ménagères

- Apporter un soutien pour les tâches ménagères de tous types, telles que préparer les repas, laver les vitres ou faire la lessive
- Aider la personne à s'occuper de ses animaux de compagnie

Accompagnement des seniors qui ont besoin de soins

- Aider à la toilette et rappeler à la personne de prendre ses médicaments
- Soutenir la personne en cas de maladies qui limitent les activités du quotidien, telles que la démence, la maladie de Parkinson ou le cancer
- Accompagner les personnes en soins palliatifs

Soulagement des proches aidant(e)s

- Faire appel à des accompagnantes et accompagnants offre un moment de répit aux membres aidants de la famille et leur permet de refaire le plein d'énergie
- Prendre en charge la coordination avec les caisses-maladie, les autorités et le corps médical
- Organiser les sorties d'hôpital et les soins de transition à domicile

