

# Was ist gute Betreuung?

## Sechs Punkte, die zeigen, was sie ausmacht



**Gute Betreuung ist individuell und passt sich den Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren sowie Angehörigen flexibel an. Folgende sechs Punkte zeigen, was gute Betreuung umfasst:**

### **Selbstsorge**

- Abklären, durch welche Unterstützung die Seniorinnen und Senioren ihre Selbstständigkeit erhalten können
- Gespräche, um psychischen Belastungen entgegenzuwirken

### **Soziale Teilhabe**

- Gesellschaft leisten gegen Einsamkeitsgefühle wie gemeinsam spazieren gehen, lesen, spielen oder Hobbies nachgehen
- Begleitung zu soziokulturellen Anlässen wie Konzerten oder Ausstellungen

### **Alltagsgestaltung**

- Struktur geben mit einer sinnbringenden Alltagsgestaltung
- Soweit möglich gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren alltäglichen Tätigkeiten nachgehen wie zusammen einkaufen und kochen
- Begleitung ausser Haus wie zu Arzt- oder Therapieterminen

### **Haushaltsführung**

- Unterstützung bei Haushaltsarbeiten aller Art wie kochen, Fenster putzen, Wäsche waschen
- Unterstützung bei der Haustierbetreuung

### **Betreuung bei Pflegebedarf**

- Unterstützung bei Körperpflege und Erinnerung an die Einnahme von Medikamenten
- Betreuung bei Krankheiten, die den Alltag einschränken wie Demenz, Parkinson oder Krebs
- Begleitung in palliativen Situationen

### **Entlastung der Angehörigen**

- Durch den Einsatz von Betreuerinnen und Betreuer erhalten pflegende Familienmitglieder eine Auszeit, um frische Energie zu tanken
- Koordination mit Krankenkassen, Behörden und Ärzteschaft
- Organisation von Spitalaustritten und Übergangspflege zuhause

