

Dispositifs utiles

Pour aider les personnes atteintes de démence



Les dispositifs suivants permettent aux personnes atteintes de démence de s'orienter, de renforcer leur sécurité ou de faciliter la prise des repas. Il est important que les dispositifs utilisés correspondent au stade de la maladie. Nous vous recommandons de demander conseil suffisamment tôt sur les nombreuses possibilités.

1

Dispositifs d'aide à l'orientation et rappels

Un **calendrier** au format hebdomadaire sur lequel sont notés les événements récurrents, comme les visites, les thérapies, les interventions des services externes (tels que Home Instead), les rendez-vous chez le coiffeur, le service de repas, les moments où il faut prendre les médicaments, les promenades, les rituels, etc. Dans le cas d'une démence, il est très utile, dans la mesure du possible, de toujours structurer les journées de la même manière.

De **grandes horloges** affichant également le jour de la semaine.

Des **piluliers** avec signaux de rappel programmés.

La **représentation imagée** des pièces sur les portes aide à s'orienter dans l'espace. Vous pouvez par exemple afficher une image des toilettes sur la porte des WC ou la photo d'un lit sur la porte de la chambre.

Dans la cuisine, vous pouvez également illustrer le contenu des **placards**: des images d'assiettes, de verres, de couverts ou de poêles et de casseroles indiquent où ces articles sont rangés.

2

Dispositifs de sécurité

Un **tapis d'alarme** placé à la sortie du logement, devant le lit ou sous le matelas si le risque de chute ou de fugue est accru.

Des **alarmes de porte ou de fenêtres** qui signalent lorsque la personne quitte son logement.

Des **détecteurs de fumée** qui alertent rapidement en cas de situations dangereuses.

Des **dispositifs de sécurité pour les plaques de cuisson ou les fours** qui éteignent automatiquement ces appareils après un intervalle programmé.

Une **alarme manuelle dotée d'un haut-parleur** si la personne dispose encore des facultés cognitives permettant de s'en servir.

Il existe également des **«systèmes de surveillance»** qui déclenchent une alerte en l'absence de mouvement dans la maison ou l'appartement aux heures habituelles.

3

Dispositifs d'aide à la prise des repas

Des couverts spéciaux peuvent faciliter la prise des repas. Vous pouvez également opter pour de la vaisselle incassable et anti-dérapante, ou dont la couleur stimule l'appétit et l'attention.

